Рекомендации для родителей

«Проведение  речедвигательных упражнений с дошкольниками»

В  зависимости  от  возраста  ребёнок  может  сидеть  либо  за  столом,  либо  на  коврике.  Движения  и  речевой  материал  заучивать  предварительно  не  обязательно – упражнения  проводятся  по  подражанию  вместе  с  Вами.  Важно  не  забывать,  что  упражнения  должны  быть  эмоционально  насыщенными,  проводить  их  нужно  в  игровой  форме,  чтобы  они  приносили  Вашему  ребёнку  радость  и  удовлетворение.  При  выполнении  упражнений  можно  включить  негромкую,  спокойную  музыку,  чтобы  создать  соответствующий  настрой.  Ваша  речь  должна  быть  четкой  и  понятной  ребёнку,  не  бойтесь  использовать  как  можно  больше  мимики.  Это  вызовет  у  ребёнка  сначала  непроизвольное  подражание,  а  затем  он  самостоятельно  начнёт  обогащать  свои  эмоции,  интонацию  и  мимику.

**«Игра  с  шишками»**

Мама  с  мишками  играла,

Шишки  разные  кидала.

*Взрослый  имитирует  «бросание»  воображаемой  шишки,  ребёнок  совершает  хватательное  движение  рукой*

Медвежата  их  поймали,

С  силой  сжали,  разломали,

*Сильно  сжимаем  кулачок*

В  стороны  бросали,

*Выполняем  бросающие  движения*

А  ручки  отдыхали.

*Потряхиваем  расслабленно  кистями  рук.*

**«Солнце  и  тучка»**

За  тучку  солнышко  зашло,

Стало  зябко  и  свежо.

*Съёживаемся,  обнимая  себя  за  плечи.*

Солнце  вышло  из-за  тучки,

Мы  теперь  расслабим  ручки.

*Расправляем  плечи,  расслабляемся.*

         **«Ракушка»**

В  море  мы  нашли  ракушку.

*Складываем  ладони  лодочкой.*

Мы  её  приложим  к  ушку,

*Прикладываем  ладонь  к  правому  уху,  голову  наклоняем  к  правому  плечу.*

И  суровою  зимой

*Прикладываем  ладонь  к  левому  уху*

Будем  слушать  мы  прибой.

*Наклоняем  голову  к  левому  плечу.*

**«Кошка»**

*Стоя  сгибаем  руки  в  локтях  перед  грудью.*

Вот  окошко  распахнулось.

*Раздвигаем  руки  в  стороны.*

Вышла  кошка  на  карниз.

*Выполняем  плавные  движения  руками.*

Посмотрела  кошка  вправо,

*Поворачиваем  голову  вправо.*

Посмотрела  кошка  вниз.

*Опускаем  голову  вниз.*

Кошка  влево  повернулась,

*Поворачиваем  голову  влево.*

Проводила  взглядом  мух,

*Выполняем  круговые  движения  головой.*

Потянулась,  улыбнулась

*Тянем  руки вверх,  улыбаемся.*

И  уселась  на  карниз.      *Приседаем  на  корточки.*